

ASSOCIATION DE LA MAISON JEAN-FRÉDÉRIC OBERLIN

Centre culturel international

278 A Le Schoultzbach 68370 ORBEY Planète Terre : 48°10377 N et 7°10467 E

Carte: http://umap.openstreetmap.fr/fr/map/maison-oberlin_351682#14/48.1101/7.1196 03 69 79 06 57 maison-oberlin@riseup.net http://www.maison-oberlin.org

en 2023

Avec Jane Johansen,

Faire de la Gymnastique Bothmer à la Maison Oberlin ?

De 13h30 à 14h30 les lundis

Octobre Le 16

Novembre Le 13

Le 20

Le 27

Décembre Le 4

Le 11

Le 18

Nous allons travailler sur la présence à soi et à l'autre, la présence à notre corps et à notre espace de vie. Nous allons développer la conscience de notre façon de bouger, renforcer notre stature verticale entre ciel et terre et exercer ensemble la joie d'être humains en mouvement :-) Nous adapterons les exercices aux besoins des participants,

Soyez tous les bienvenus!

Participation : 10€ la séance Contact : Jane Johansen 06 41 91 00 38